

Абортom называют искусственное прекращение беременности. Подобная медицинская процедура на сегодня считается единственным вмешательством, направленным не на лечение, а на прерывание жизнедеятельности. Проводится абортивное вмешательство не позднее 12-недельного срока.

В гинекологии применяется несколько абортивных методик, но ни одна из них не проходит для женщин бесследно.

Последствия аборта есть у каждой пациентки, просто у одних они проявляются серьезными и необратимыми нарушениями здоровья, а у других быстро проходят самостоятельно, не представляя опасности для пациентки.

Чем же опасно искусственное прерывание, и можно ли избежать его неприятных последствий.

Существует несколько разновидностей абортов: хирургический, вакуумный и фармацевтический.

§ Хирургическое прерывание предполагает изъятие эмбриона из матки посредством кюретажного выскабливания через расширенный с помощью инструментов цервикальный канал. (Вмешательство осуществляется до 12-недельного срока.)

§ Фармацевтический аборт проводится с применением лекарственных препаратов (вроде Мифепристона (Мифегина)) тормозящего гормональное прогестеронное действие и провоцирующего отторжение плода. (Процедура проводится до 49 суток менструальной задержки, т. е. примерно до 6-7-недельного срока.)

§ Вакуумная аспирация – абортивная методика, представляющая собой мини-аборт, при котором извлечение плода производится специальным вакуумным отсосом примерно до 5-6-недельного срока вынашивания.

§ Абортивное вмешательство может быть проведено и на более поздних сроках – до 22 недель, тогда это будет поздний аборт. Он проводится исключительно по врачебным назначениям или при наличии особых показаний.

Неприятные последствия аборта могут возникнуть при любом типе прерывания, в зависимости от сроков развития они бывают ранними и отдаленными.

Абортивные процедуры представляют опасность для женского здоровья, особенно при первой беременности.

Последствия первого аборта при первом в жизни зачатии считаются самыми опасными.

Привычные выкидыши – этот термин обозначает, что организм женщины запоминает течение первого вынашивания и при последующих беременностях он ему всячески следует.

1. Менструальные сбои. Прерывание первой беременности чревато функциональными нарушениями эндокринной деятельности, что приводит к серьезным отклонениям в гормональной сфере – нерегулярным менструациям, психическим нарушениям, сексуальным патологиям и даже ожирению.

2. Неспособность к вынашиванию – довольно распространенное после аборта последствие. Просто маточную шейку впервые раскрывают принудительно, поэтому она теряет эластичность и тонус, а также воздействует на способность к вынашиванию.

3. Повреждение маточных стенок или инфекционное заражение.

Последствий прерывания беременности немало, но можно выделить некоторые из них, как наиболее опасные.

§ Аборт часто провоцирует развитие воспалительных поражений, которые становятся причиной бесплодия

(Обычно бесплодие развивается на фоне трубной непроходимости, хотя бывает, что проблемы с зачатием возникают на фоне повреждений маточного тела хирургическими инструментами. Причем чаще всего бесплодие обусловлено абортами, которые проводились при первом вынашивании.

§ Также к опасным постабортивным последствиям относят и повышение вероятности развития онкопатологий. Гормональный сбой, спровоцированный абортом, повышает вероятность развития рака шейки матки, брюшной полости или щитовидной железы. Доказательством этому служит тот факт, что у девушек, переживших аборт до 18-летнего возраста, вероятность развития онкологии груди возрастает на 150 %.

Особенно опасны в этом плане криминальные прерывания, которые, как правило, проводятся незаконно и людьми, далекими от квалификации акушера-гинеколога. После таких абортов летальный исход встречается достаточно часто.

§ Психологические последствия аборта

После аборта может возникать постабортивный синдром, сопровождающийся сомнениями в правильности принятого решения, чувством вины, пустоты и утраты, нарушением сна и аппетита, депрессией, ухудшением взаимоотношений с близкими и окружающими. Могут быть трудности с проживанием чувств, попытка их заглушить ввиду социального неодобрения аборта, что приводит к эмоциональной закрытости женщины.

Не спешите принимать решение, обратитесь к специалистам (психологам, врачам, специалистам по социальной работе), которые окажут поддержку в процессе принятия решения.

Восстановительный период

Реабилитационный период после абортивных мероприятий начинается с профилактики воспалений, для чего назначаются антибактериальные препараты. Чтобы восстановить гормональный статус, назначаются оральные контрацептивы.

После прерывания организм особенно чувствителен к разнообразным инфекциям, поэтому специалисты рекомендуют мамочкам обратить внимание на рацион и правильное питание. Для нормализации гормонального дисбаланса пациенту назначается белковая диета с витаминами. В зависимости от рациона, подбираются блюда, которые помогают скорее восстановиться.

Для профилактики абортов рекомендуется использование контрацепции, благо сегодня выбор подобных средств достаточно обширен.