

## Вакцинация против пневмококковой инфекции

Вакцинация против пневмококковой инфекции стала обязательной в России с 2014 года.

**Цель вакцины – профилактика заболеваний, вызванных бактерией пневмококка. Защита от болезни гарантирована тогда, когда исполнена в положенный срок.**

Пневмококк – тип бактерий рода стрептококков. Бактерия чаще всего может вызывать следующие заболевания:

- пневмонию;
- менингит;
- эндокардит;
- бактериальные риносинуситы;
- ряд других опасных инфекций: конъюнктивит, флегмоны, перитонит, сепсис.

Некоторые заболевания, которые вызывает бактерия пневмококка, могут привести к смерти (например, менингит, сепсис).

Пневмококк живет в органах дыхания взрослого и ребенка. Чаще всего инфекция встречается в возрасте от 6 месяцев до двух лет. Дети младше этого возраста обладают антителами матери, препятствующими развитию болезни.

### Показания

Известно более девяносто типов инфекций, вызывающих заболевания. Особенность данной бактерии – это ее оболочка, выступающая как фактор патогенности. Она не дает выработать иммунитет к заболеванию. Поэтому дети болеют многократно. Даже если малыш не посещает детский сад, первая и последующие прививки должны быть сделаны как можно раньше. Заражение бактерией происходит быстро. В детском возрасте эта вакцина считается обязательной. Также и при пожилom возрасте проводят вакцинацию в обязательном порядке. После 60 лет заболевания становятся хроническими. Проникновение опасной инфекции может привести к осложнениям жизненно важных органов в случае болезни. Поэтому стариков в домах престарелых и детей в сиротских приютах также необходимо вакцинировать.

Согласно Уставу внутренней службы обязательно прививают служащих армии. Перед армией призывникам ставят вакцину от пневмококковой инфекции (в период осеннего призыва). Во время призыва, солдат также вакцинируют и от краснухи, клещевого энцефалита, гепатита.

### Противопоказания

Любая прививка – добавочная работа для иммунитета. Она может быть противопоказана в случаях:

- если ребенку нет двух месяцев, прививка противопоказана. 8 недель – оптимальный возраст для иммунизации;
- при обострении любой болезни;
- нетерпимости к компонентам прививки;
- в первом и втором триместрах вынашивания ребенка;
- при лихорадке.

Решение по сдвигу графика принимает врач вместе с пациентом. В одних случаях стоит подождать ремиссию, в других – не ставить вообще.

### Эффективность иммунопрофилактики

Исследования кафедры инфекционных болезней Северного государственного медицинского университета доказали эффективность вакцины против тяжелых форм пневмококковой инфекции. Практика показала, что по сравнению с непривитыми детьми среди вакцинированных детей частота возникновения тяжелых форм болезни:

- менингита, сепсиса – на 80% меньше;
- отита, пневмонии – на 30% меньше.

По данным ВОЗ, массовая иммунопрофилактика снижает частоту менингитов, отитов у детей, носителей пневмококков становится меньше. Кроме того, все реже болезнь настигает и невакцинированных взрослых и детей.

Организация здравоохранения прогнозирует, что использование во всем мире вакцины от бактерии пневмококка поможет предотвратить смерть 5,4-7,7 миллионов детей к 2030 году.

Эффект действия вакцин от пневмококка опровергался в СМИ, приводились случаи смерти от прививок. Однако средства массовой информации редко приводит статистику смерти детей, не выдержавших инфекционный напор, хотя такие данные есть.

### Виды вакцин

На территории нашей страны 3 вида вакцин. Фактическая классификация зависит от количества штаммов в инъекции:

1. «Превенар» (США). Бывает 2 видов: цифра в названии 7 или 13 указывает на количество штаммов вируса в составе. Применяется во многих странах мира. Могут быть привиты дети от пяти месяцев до 2 лет.
2. «Синфлорикс» (Бельгия). Против 10 штаммов вируса. Также содержит ингредиент от гемофильной инфекции. Вакцина зарегистрирована недавно в стране, преимущества еще досконально не изучены (кроме низкой цены).
3. «Пневмо 23» (Франция). Вакцина самая «старая» в мире. Можно делать с 2 лет. Защищает от 23 штаммов. Эффект препарата обоснован долголетним применением. Болезненно переносится, могут возникать побочные реакции.



Сроки вакцинации

Необходимым правилом проведения вакцинирования является соблюдение интервала между прививками.

### Схема вакцинации против пневмококковой инфекции

Возраст для первой инъекции	Доза	Схема проведения
2-6 мес.	3 дозы	3 дозы через месяц каждая. Ревакцинация должна проводиться в 1 год и 3 месяца
7-11 мес	2 дозы	Интервал – месяц. Повторно ставят после первого дня рождения
12-23 мес	2 дозы	Минимальный интервал 2 месяца. Повторно по показаниям
2-5 лет	1 доза	Однократно

Данный календарь прививок – система рационального использования вакцин. Родителям будет полезно обращаться к нему, чтобы определить нужный момент для вакцинации.

### Особенности вакцинации детей

Родителям необходимо знать, как подготовиться к прививке:

- ребенку не вводят новый прикорм за 3 дня до/после инъекции. Если малыш на грудном



- кормлении, маме можно повременить с новыми продуктами, особенно, аллергенными;
- осложнений у здорового ребенка не должно быть, но лучше подстраховаться и сдать анализы, чтобы удостовериться в его полном здоровье;
  - врачи рекомендуют воздержаться от прогулок и купания в день прививки. Это нужно для того, чтобы исключить переохлаждение или вероятность заражения какой-либо другой инфекцией.

По инструкции, правила введения вакцины предполагают внутримышечный укол. Если ребенку нет двух лет, ставят в бедро, переднебоковую мышцу, можно – в плечо.

Запрещено смешивать разные вакцины в одном шприце.

На приеме перед введением вакцины врач осматривает ребенка, измеряет температуру тела. При наличии кожных высыпаний прививку откладывают до выздоровления.

### **Побочные реакции**

Побочные явления после данной вакцинации – редкость. Но в случае аллергии на компоненты инъекции или привития в тот момент, когда ребенок был болен, может быть иммунный «ответ» в течение 12-24 часов.

Самыми частыми побочными реакциями после прививки являются:

- в месте инъекции случается уплотнение, кожа зудит, краснеет, болит;
- подсакивает температура на несколько градусов, ощущаются лимфоузлы;
- возникают высыпания, крапивница;
- нервная система отвечает на инородное тело в организме сонливостью, раздражительностью;
- снижается аппетит, появляются рвота, тошнота.

Данные симптомы длятся не более 1 дня. Если они приходят позже данного срока, скорее всего, вакцинация тут не виновата. Но в любом случае, если нежелательные явления длятся более недели или беспокоят ребенка, необходимо обратиться в больницу.

Иммунитет к инфекции формируется до двух недель и работает 3-5 лет.

После прививки желательно выполнять рекомендации:

- в первый день после инъекции малышу полезно отдохнуть;
- при высокой температуре (выше 38,5°C) ребенку можно дать жаропонижающее;
- место введения инъекции не нуждается в обработке чем-либо;
- в день прививки целесообразно только подмыть малыша, купание переносится на следующий день.

Массовые прививочные мероприятия уменьшают частоту заболеваний пневмококковыми инфекциями в 7 раз. Меньше болеют и дети, и взрослые. Легче переносят сезонные болезни. Если заражение наступило, выздоровление будет идти быстрее у вакцинированного.

Экономически целесообразно поставить прививку бесплатно в указанные сроки, чем покупать вакцину самостоятельно и проводить вакцинацию платно по показаниям.

Поставить прививку от пневмококковых инфекций можно в БУ «Лангепасская городская больница»