**Об организации летнего отдыха, оздоровления детей и подростков на базе БУ «Лангепасская городская больница» в летний период 2021 год**

В летний период 2021 года детям и подросткам, посещающим летние пришкольные лагеря, оздоровительные мероприятия будут проводиться на базе БУ «Лангепасская городская больница»: в отделении медицинской реабилитации, на базе детского дневного стационара, в офтальмологическом кабинете охраны зрения детской поликлиники.

1. На базе отделения медицинской реабилитации БУ "Лангепасская городская больница" детям, посещающим летние пришкольные лагеря и имеющим отклонения в состоянии здоровья (в зависимости от диагноза), будет назначено: физиотерапевтическое лечение, массаж, ЛФК.
2. На базе детской поликлиники (офтальмологическом кабинете охраны зрения) - оздоровительные мероприятия для детей, состоящих на диспансерном учете у офтальмолога.
3. Также, на базе летних пришкольных лагерей, для детей будут проводиться закаливающие и оздоровительные мероприятия, а именно:

* ежедневная утренняя гимнастика 10-15 мин;
* ежедневные прогулки на свежем воздухе не более 3-х км (отдых через каждые 15-20 мин.), малоподвижные и средней подвижности игры в течение 30-40 мин;
* регулярное проведение гимнастики для глаз;
* ежедневная витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой;
* профилактика йод-дефицитных состояний путём ежедневного приёма хлеба с ламинариями и использования для приготовления блюд йодированной соли;
* ежедневный приём минеральной воды слабой минерализации.

Уважаемые родители!

По вопросам оздоровления в летний период ваших детей, *состоящих на диспансерном учете, необходимо обратиться к своему* *участковому врачу*, который оформит справку о состоянии здоровья и даст рекомендации по оздоровлению детей на базе отделения медицинской реабилитации и детского дневного стационара.

Для оздоровления детей, *состоящих на диспансерном учете с той или иной патологией зрения, необходимо обратиться к врачу офтальмологу*.

Для оздоровления детей, *не состоящих на диспансерном учете, и оформляемых в летние пришкольные лагеря, необходимо обратиться в кабинет № 318 (кабинет выдачи справок и направлений)* и получить:

* справку о состоянии здоровья ребенка;
* сдать соскоб на энтеробиоз и кал на я/глист (если планируется посещение бассейна).

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19

1. [*ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ*](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=14273) (Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками);
2. [*СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ*](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=13926) (Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания);
3. *ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ* (Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность);
4. *ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ* (Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

* при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
* при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
* при общении с лицами, которые имеют признаки острой респираторной вирусной инфекции;
* при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем);

1. *ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ* оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу!

*Администрация детской поликлиники*

**Информация для родителей по вопросу получения санаторно-курортного лечения**

При распределении санаторно-курортных путевок детскому населению, специалисты детской городской поликлиники опираются на постановление правительства Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 19.02.2010г №53-п: «О порядке направления диспансерной группы населения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры на санаторно-курортное лечение» и приказ №323 от 03.07.2012года «Об организации работы по направлению граждан РФ, проживающих на территории Ханты-Мансийского автономного округа-Югры, на санаторно-курортное лечение».

*Согласно этим документам*:

* Санаторно-курортные путевки предоставляются детям и подросткам, состоящим на диспансерном учете;
* Право на получение путевки имеют дети в возрасте от 4 до 18 лет;
* Путевки выдаются детям и подросткам «диспансерной» группы не чаще – 1 раза в 2 года;
* Бесплатные путевки детям предоставляются на основании заявления и справки для получения путевки;
* Родители детей и подростков, нуждающихся в оздоровлении и состоящие на диспансерном учете, должны обратиться к своему участковому врачу, получить справку о состоянии здоровья ребенка и рекомендации для санаторно-курортного лечения.

С данной справкой от участкового врача педиатра, родители должны обратиться в детскую поликлинику кабинет №306, заполнить бланк заявления на получение путевки.

Путевка будет предоставлена в порядке очередности. Очередность формируется по дате подачи заявления на санаторно-курортное лечение.

***Администрация детской поликлиники***